

CORSI DI **ATLETICA LEGGERA**

PER BAMBINI – RAGAZZI – ADULTI



INIZIO CORSI 8 SETTEMBRE 2025

Gioco Sport - Attività Motoria - Avviamento e Specializzazione all'Atletica Leggera

Durata Corsi: Settembre 2025 – Giugno 2026

Dove: Stadio della Farnesina, Via Maresciallo Caviglia (PONTE MILVIO)

Il luogo di allenamento sarà prevalentemente il campo della Farnesina ma in caso di chiusura dell'impianto le attività potranno svolgersi allo Stadio dei Marmi, al pistino del Parco di Conca d'Oro, a Villa Ada.

Categorie:

- Cuccioli 3 – 5 anni (anno 2021-2023)
- Bambini (Esordienti) 6-11 anni (anno 2015-2020)
- Ragazzi – Cadetti 12-15 anni (anno 2013-2014 e 2011-2012)
- Allievi (2009-2010) – Juniores (2007-2008) – Promesse (2004-2006) - Senior e Adulti (dal 2003 in su)

Giorni e orari degli allenamenti:

LUNEDÌ 16-18 (C/A/J/P) - LUNEDÌ 17-18 (Ra/Eso/Cuccioli)

MERCOLEDÌ 16-18 (C/A/J/P) - MERCOLEDÌ 17-18/18.30 (Ra/Eso/Cuccioli)

VENERDÌ 16.30-19 (C/A/J/P) [18-19: settore lanci]

SABATO 10-11 (Ra/Eso/Cuccioli - Adulti)

SABATO 11-12 (Ra/Eso/Cuccioli - Adulti) - 11.00-12.30 (C/A/J/P)

I CORSI SARANNO CONDOTTI DA INSEGNANTI DI EDUCAZIONE FISICA ED ISTRUTTORI FIDAL

Cosa serve per iscriversi a RP (stagione 2025-2026):

Settore giovanile ed agonistico – affiliazione presso FIDAL o Ente di Promozione Sportiva (UISP):

1. Certificato medico di sana e robusta costituzione per i nati nel 2015 e più piccoli (il certificato medico è obbligatorio dai 6 anni in su, ai sensi del DM 8/2/2018).
2. Certificato medico agonistico per i nati nel 2014 ed anni precedenti.
3. Fotocopia di documento valido e del codice fiscale.
4. Fototessera in formato elettronico di dimensioni minori di 50K (solo nati nel 2012 ed anni precedenti).
5. Compilazione del modulo di iscrizione ad RP e modulo liberatoria.
6. Pagamento della quota di iscrizione + quota mensile o annuale.
7. Nei casi di trasferimento FIDAL da altra società, va compilato anche il modulo di trasferimento.
8. Per i bambini/ragazzi con cittadinanza non italiana serve attestato di frequenza scolastica o fotocopia del permesso di soggiorno.

Soci adulti/genitori – affiliazione presso Uisp-Ente di Promozione Sportiva:

1. Certificato medico agonistico.
2. Compilazione del modello di iscrizione ad RP.
3. Fotocopia di documento valido e del codice fiscale.
4. Pagamento della quota di iscrizione + quota mensile o annuale.
5. Il socio genitore può, in alternativa, chiedere l'affiliazione alla FIDAL secondo le modalità al punto precedente.

Durata validità tessera UISP: da ottobre ad ottobre anno successivo - Tessera Fidal: dal 1 gennaio al 31 dicembre.

PER POTER ACCEDERE AL CAMPO e EFFETTUARE GLI ALLENAMENTI

E' NECESSARIO INVIARE PREVENTIVAMENTE VIA MAIL LA DOCUMENTAZIONE RICHIESTA.

Presidente Gabriele Paolucci	Sede sociale Via della Balduina 187 – 00136 Roma	Affiliata Fidal - Codice Regionale RM 074 Affiliata Uisp - Codice Società N4D1462 Registro Nazionale - 05456951002
--	--	---

Quote di iscrizione:

Settore Giovanile	Iscrizione	Quota annua per 1 allenamento a sett.	Quota annua per 2 allenamenti a sett.	Quota annua per 3 allenamenti a sett.
Bambini / Ragazzi	30	160 (*) (**)	190 (*) (**)	220 (*) (**)

(*) nel pagamento va calcolata la somma tra iscrizione e quota (es., per il pagamento annuale per una volta a settimana, il costo totale da prevedere è 190 euro).

(**) per il secondo figlio, sconto di 10 euro. Dal terzo figlio in poi la quota è gratuita (paga solo iscrizione).

È possibile pagare mensilmente rispettivamente 40, 45 e 50 euro a seconda se 1, 2 o 3 volte a settimana (più l'iscrizione una tantum).

Nel pagamento dell'intera quota è compreso il kit maglietta e pantaloncini.

Per acquistare anche la tuta sociale Rp bisogna aggiungere ulteriori 50€ sulla quota complessiva.

Altro materiale fornito dalla società potrà essere acquistato a prezzo di costo.

Adulti	Quota annua	Materiale previsto
Socio sostenitore	30	-----
Socio con affiliazione UISP	60	Capo tecnico, annualmente scelto
Socio con affiliazione Fidal	70	Capo tecnico, annualmente scelto
Socio che fa il corso (affiliazione UISP standard) (*)	155	Maglietta maniche corte RP
Socio che fa il corso (affiliazione UISP con materiale sportivo) (*)	180	Capo tecnico, annualmente scelto
Socio che fa il corso (affiliazione Fidal) (*)	190	Capo tecnico, annualmente scelto

(*) In caso di nucleo familiare di almeno 4 persone, il secondo genitore ha uno sconto di 40 euro sulla quota annua.

Completnino al prezzo di 50 euro. Altri capi disponibili possono essere distribuiti ai soci che ne fanno richiesta (al costo di acquisto per la società).

Il pagamento della quota va effettuato attraverso bonifico sul CC intestato alla società:

Denominazione → Associazione Sportiva Dilettantistica Rifondazione Podistica

IBAN → IT86U0200805049000401290074

[Nella causale riportare il nome del socio bambino/socio adulto per cui è dovuto il pagamento]

N.B. LEZIONE di PROVA: È necessario prenotare la prova telefonicamente o via e-mail, ed inviare certificato medico + modulo prova firmato.

Per info e invio documenti iscrizione: rifondazionepodisticaroma@gmail.com

Eleonora Lichtner - 328.9281290 elelichtner@gmail.com (Resp.Sett.Giovanile A.S.D. Rifondazione Podistica)

Marco Novaro - 335.7283631 marco.novaro63@gmail.com (Segretario A.S.D. Rifondazione Podistica)

www.rifondazionepodistica.it - www.facebook.com/rifondazionepodistica - @rifondazionepodistica

LE ATTIVITÀ DEDICATE AL SETTORE GIOVANILE SONO SVOLTE IN CHIAVE LUDICA E MULTIDISCIPLINARE, HANNO COME OBIETTIVO LA CRESCITA PSICOMOTORIA E LO SVILUPPO DELLE CAPACITÀ COORDINATIVE E CONDIZIONALI, FAVORENDI LA SOCIALIZZAZIONE E LA CRESCITA DELLA MOTIVAZIONE E PASSIONE VERSO LO SPORT E IN PARTICOLARE VERSO L'ATLETICA LEGGERA.

PER IL SETTORE AGONISTICO È PREVISTA LA PARTECIPAZIONE A GARE IN PISTA, CORSE CAMPESTRI, CAMPIONATI DI SOCIETÀ.

NEL CORSO DELL'ANNO, VERRANNO PROPOSTE ESCURSIONI DIDATTICO-SPORTIVE, GIORNATE ALL'ARIA APERTA E VERRÀ ORGANIZZATO ANCHE UN RADUNO COLLEGIALE A METÀ E FINE STAGIONE. INIZIATIVE, GARE O ALLENAMENTI IN VILLA SARANNO COMUNICATI TEMPESTIVAMENTE VIA E-MAIL E SUL SITO INTERNET.

Presidente Gabriele Paolucci	Sede sociale Via della Balduina 187 – 00136 Roma	Affiliata Fidal - Codice Regionale RM 074 Affiliata Uisp - Codice Società N4D1462 Registro Nazionale - 05456951002
--	--	---