



DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

MANIFESTAZIONE PROVINCIALE OPEN CP ROMA

Stadio "Nando Martellini", Roma, Domenica 20 giugno 2021

ORGANIZZAZIONE: COMITATO PROVINCIALE FIDAL ROMA Via Flaminia Nuova, 830 – 00191 – Roma
Tel: 06.33221775 – Email: cp.roma@fidal.it

IMPIANTO LUOGO GARA: STADIO "NANDO MARTELLINI" – Largo Vittime del Terrorismo,1 – Roma

GARA ONLINE MANIFESTAZIONE SU PISTA Riferimento per le iscrizioni online
ID REG6025744 – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI: L'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 18 Giugno 2021 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

Le iscrizioni verranno chiuse Giovedì 17 GIUGNO alle ore 24:00

PAGAMENTO ISCRIZIONI: **TASSE GARA:**
ESO/RAG/CAD €2
A/J/P/S/Mas €3 (Fuori Reg € 5)
Staffetta Ri/Re €4

REFERENTI:
Ref. Organizzativo: Alessandra Palombo- cell 3886337006
Delegato Tecnico:
Ref. Tecnico: Alessia Manfredelli-cell 3285385525
Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 –
email: iscrizioni@fidallazio.it

PROGRAMMA TECNICO:**RAGAZZI:** 60mt-salto quadruplo-salto in alto-peso-600mt-Marcia 1000mt**RAGAZZE:** 60mt-salto quadruplo-salto in alto-600mt-Marcia 1000mt-peso**RAGAZZI/E:** STAFFETTA MISTA 4x200mt**ESORDIENTI M10:** *biathlon1:* 50mt+percorso ludico; *Biathlon 2:* Vortex + percorso ludico;**ESORDIENTI F10:** *biathlon1:* 50mt+percorso ludico; *Biathlon 2:* Vortex + percorso ludico;**ESORDIENTI M8:** *biathlon1:* 50mt+percorso ludico; *Biathlon 2:* Vortex + percorso ludico;**ESORDIENTI F8:** *biathlon1:* 50mt+percorso ludico; *Biathlon 2:* Vortex + percorso ludico;**ESORDIENTI M5:** *biathlon1:* 50mt+percorso ludico;**ESORDIENTI F5:** *biathlon1:* 50mt+percorso ludico;

PROGRAMMA ORARIO								
RITROVO ORE 8:30								
Orario	ESO F5	ESO M5	ESO F8	ESO M8	ESO F10	ESO M10	RAGAZZI	RAGAZZE
Ingresso Campo	9:30	9:50	9:30	9:40	9:30	11:10	9:15	9:15
9:30							Marcia 1000mt	Marcia 1000mt
9:45	Percorso		Percorso B1+B2		Vortex			
9:45					Percorso Bi 1		Salto quadruplo	Salto in alto
9:55	50mt	Percorso		Percorso B1+B2			Getto del peso	
10:10			50mt					
10:20			Vortex		Percorso B2			
10:25		50mt						
10:35				50mt				Getto del peso
10:45					50mt		Salto in alto	Salto quadruplo
11:05				Vortex			600mt	
11:25						Percorso B1+B2		600mt
11:40								
11:55						50mt		
12:05							60mt	
12:20						vortex		60mt
12:35							4x200 mista	
12:50								

*B1= Biathlon 1/B2=Biathlon 2



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Roma

PROGRAMMA TECNICO:

UOMINI:100mt-400hs-800mt-5000mt-4x400mt-salto in lungo -getto del peso – **triplo Allievi**

DONNE:100mt-400hs-400mt-5000mt-Getto del peso-salto in alto-**salto in lungo**

CADETTI- 80mt-150mt-600mt-giavellotto-salto triplo-salto in alto

CALETTE-80mt-150mt-2000mt-giavellotto-salto triplo-salto in alto

PROGRAMMA ORARIO RITROVO ORE 14:00 –				
ORARIO	UOMINI	DONNE	CADETTI	CALETTE
15:00	Salto in lungo	Salto in lungo Getto del peso	Lancio del Giavellotto	Salto in alto
15:15	400hs			
15:25		400hs		
15:30			80mt	
15:50				80mt
16:05	100mt			
16:20	Getto del peso	100mt		
16:30	Salto triplo (allievi)		Salto in alto Salto triplo	Lancio del giavellotto
16:35			150mt	
16:50				150mt
17:05		400mt		
17:15				Salto triplo
17:20			600mt	
17:30		Salto in alto		2000mt
17:40	800mt			
17:55	4x400mt			
18:05		5000mt		
18:30	5000mt			

In caso le conferme lo consentano le gare andranno a seguire danno l'annuncio in congruo anticipo.

ACCESSO ALL'IMPIANTO: L'accesso all'impianto sarà consentito 1h e 30' prima dell'inizio della gara: all'impianto potranno accedere unicamente atleti, tecnici e dirigenti (muniti di tesserino da esibire all'ingresso) previa consegna del modulo di **autodichiarazione ai sensi degli Artt. 46 e 47 D.P.R. n. 445/2000 con copia del documento (non vi sarà possibilità di stampare tale modulo presso l'impianto)**; ciò vale anche per atleti dirigenti e tecnici che abbiano già consegnato tale modulo all'impianto Paolo Rosi.

APERTURA AL PUBBLICO MANIFESTAZIONE 20 GIUGNO 2021 – Stadio delle Terme di Caracalla

La manifestazione apre al pubblico (per alcune categorie) in totale sicurezza secondo le seguenti disposizioni:

- **Entrerà un solo accompagnatore per atleta delle categorie Esordienti M/F, Ragazzi/e e Cadetti/e (non sono ammessi accompagnatori per le categorie Allievi e assolute);**
- **Atleta e accompagnatore dovranno entrare contemporaneamente;**
- **Atleta e accompagnatore dovranno presentare entrambi l'autocertificazione;**
- **Evitare assembramenti;**
- **Mantenere il distanziamento;**
- **Indossare la mascherina;**
- **Si raccomanda gli accompagnatori, una volta che l'atleta ha raggiunto il proprio tecnico, di posizionarsi OBBLIGATORIAMENTE sugli spalti mantenendo la distanza di sicurezza.**

CONFERMA ISCRIZIONI: L'iscrizione dovrà essere confermata entro 1h prima della gara presso la postazione telematica delle conferme.

ATTREZZI PERSONALI: Nei lanci sarà consentito gareggiare ESCLUSIVAMENTE con il proprio attrezzo personale. In nessun caso sarà consentito di gareggiare con attrezzi di altri atleti.

PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D'APPELLO Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d'Appello **30'** prima dell'orario previsto per la propria gara.

Per la gara Esordienti 5-8-10 M/F, l'orario previsto per l'ingresso al campo è indicato nella tabella oraria.

Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello. Al termine della gara lasceranno il campo uscendo dal cancello situato all'arrivo.

NORME TECNICHE:

Categoria ragazzi/e: ogni atleta potrà iscriversi e partecipare a una gara + una staffetta;

La staffetta mista dovrà essere composta da N°2 Ragazze e N°2 Ragazzi e la scelta dell'ordine dei frazionisti sarà libera.

Progressione tecnica salto in alto Ri/Re: 1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37-1.40-1.43-1.46 poi di 2 cm in 2 cm.

Categoria Esordienti M8-F8-M10-F10: sarà possibile iscriversi e partecipare a scelta tra: biathlon 1 oppure biathlon 2.

I percorsi ludici sono di carattere promozionale, pertanto non rientrano in nessuna classifica.

Sarà richiesta la collaborazione dei tecnici all'interno dei percorsi.

Cadetti: in numero di prove a disposizione nei concorsi sono quattro.

Categoria C/A/J/P/S/Mas: ogni atleta potrà iscriversi e partecipare a due gare (o due individuali o una gara individuale più la staffetta).

Nei lanci, ogni atleta utilizzerà l'attrezzo relativo alla propria categoria. Gli atleti Senior Master utilizzeranno il peso relativo alla propria categoria.

AVVISO: gli orari potrebbero subire delle variazioni anche in base al numero degli iscritti. Eventuali variazioni, saranno comunicate dopo la pubblicazione delle iscrizioni.

USCITA DALL'IMPIANTO: Al termine della propria gara, gli atleti dovranno immediatamente lasciare l'impianto.