

.....APPUNTAMENTO CON L'ATLETICA LEGGERA A.S.D.RIFONDAZIONE PODISTICA A PALOMBARA SABINA!!!!

Corsi per bambini e ragazzi:

- } Piccolissimi dai 3-5 anni (anno di nascita 2016-2018)
- } Bambini dai 6-9 anni (anno di nascita 2010-2015)
- } Ragazzi dai 11-15 anni (anno di nascita 2006-2009)
- } Giovani dai 16 anni in su

Programma attività:

- Contenuti delle attività: dal gioco individuale al gioco collaborativo; giochi di squadra e giochi a confronto; percorsi e staffette; esercizi a corpo libero; tecnica di corsa, lanci e salti; attività multidisciplinari.
- A Palombara, viste le risorse del territorio, il corso di Atletica Leggera presenterà elementi di Trail Running (corsa in montagna), di orienteering e di altre discipline sportive affini.
- Durante l'estate verrà organizzato anche un raduno collegiale di metà e fine stagione.
- Eccezionalmente verranno svolti alcune escursioni e alcuni allenamenti presso le Ville e i Parchi di Roma (Villa Ada e Villa Borghese, Parco delle Valli, nella Riserva Naturale Regionale Valle dell'Aniene, Parco Naturale Regionale dei Monti Lucretili). Iniziative, gare o allenamenti in villa e nei Parchi saranno comunicate tempestivamente ad inizio mese nel calendario attività

I CORSI SARANNO CONDOTTI DA INSEGNANTI DI EDUCAZIONE FISICA ED ISTRUTTORI FIDAL

Le attività si svolgono allo Stadio Torlonia di viale Tivoli a Palombara Sabina:

il venerdì dalle 16,30 alle 17,30 e sabato mattina dalle 10,00 alle 12,00 al campo di atletica Farnesina, via Meresciallo Cavriglia (Ponte Milvio)

Per info:

Paola Paolesi 3334978667 paolesipaola@gmail.com (Referente Settore Giovanile A.S.D. Rifondazione Podistica Palombara Sabina) - **Sito internet:** www.rifondazionepodistica.it

Informativa generale per le iscrizioni all'ASD Rifondazione Podistica (stagione 2018 – 2019)

Settore giovanile ed agonistico – affiliazione presso FIDAL o Ente di Promozione Sportiva (UISP):

1. Certificato medico di sana e robusta o agonistico secondo quanto prescritto dalla legge per le diverse età.
2. Fotocopia di documento valido
3. Fototessera in formato elettronico di dimensioni minori di 50K
4. Compilazione del modellino di iscrizione ad RP
5. Pagamento della quota di iscrizione + mensile o semestrale o quota annua
6. Nei casi di trasferimento da altra società, va compilato anche il modulo di trasferimento.
7. Per i bambini / ragazzi con cittadinanza non italiana serve attestato di frequenza scolastica o fotocopia del permesso di soggiorno (ben leggibile).

Durata validità tessera UISP: da ottobre a ottobre anno successivo- Tessera Fidal: dal 1 gennaio al 31 dicembre.

L'accesso alle attività con i nostri tecnici è vincolato alla consegna di tutta la documentazione sopra indicata.

**E' gradita la consegna di tutta la documentazione necessaria all'iscrizione in un'unica volta.
Info quote**

INFORMATIVA CORSI PALOMBARA SABINA RIFONDAZIONE PODISTICA

- 1) **CORSO MONOSETTIMANALE** (Venerdì dalle 16,30 alle 17,30 con allenamento gratuito al campo di Atletica Leggera alla Farnesina il sabato mattina dalle 10 alle 11 oppure dalle 11 alle 12) – I turni saranno concordati con gli istruttori.

Quota annuale in un'unica rata: Totale: 120 euro annuali (comprende quota di iscrizione più 9 mesi di allenamento da ottobre 2020 a giugno 2021 incluso)

Quota semestrale: Totale: 150 all'anno. Prima rata (ottobre-novembre-dicembre-gennaio) 80 euro (comprende quota di iscrizione) – seconda rata (febbraio-marzo-aprile-maggio-giugno) 70 euro

Quota mensile: Totale: Totale: 165 all'anno distribuiti come segue: 30 euro iscrizione – 9 mesi da ottobre 2020 a giugno 2021 incluso 15 euro al mese.

Le quote comprendono:

- Il Tesseramento e l'assicurazione alla FIDAL o alla UISP
- Lo svolgimento di ATTIVITA' FEDERALI comprensiva di gare FIDAL e UISP e manifestazioni sportive con esclusione della quota di iscrizione alla gara.
- La t-shirt RP o altro capo tecnico.

Dal secondo bambino dello stesso nucleo familiare sconto 10 euro nella quota unica annuale.

Dal terzo bambino in poi, iscrizione e corso sono gratuiti.

Il pagamento della quota può essere fatto presso il punto ritrovo al campo sportivo di Palombara Sabina al termine degli allenamenti oppure il sabato mattina alla Farnesina o, preferibilmente, tramite bonifico sul CC intestato alla società (nella causale riportare il nome del socio/soci per cui è dovuto il pagamento):

Denominazione ◇ Associazione Sportiva Dilettantistica
Rifondazione Podistica

IBAN ◇ IT86U0200805049000401290074

Altre info al sito www.rifondazionepodistica.it