

- ORGANIZZAZIONE:** COMITATO PROVINCIALE FIDAL ROMA – Via Flaminia Nuova, 830 – ROMA e-mail: fidalcproma@gmail.com
- IMPIANTO LUOGO GARA:** STADIO DELLA FARNESINA – Via Maresciallo Caviglia – Roma
- GARAONLINE:** CDS Cadetti/e Fase Interprovinciale: riferimento per le iscrizioni online ID620596.
Trofeo AthleticAmo Roma 2prova: riferimento per le iscrizioni online **ID620794** – primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.
- ISCRIZIONI:** Le iscrizioni potranno essere effettuate Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.
Le iscrizioni termineranno Giovedì 11 aprile alle ore 24:00.
- PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:** l’elenco degli iscritti sarà pubblicato venerdì 12 aprile sul sito Fidal, dopo le ore 15:00.
Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.
- CONFERMA ISCRIZIONI:** Si chiede alle società di confermare e pagare contestualmente in contanti tutte le iscrizioni al ritrovo. Sarà consegnato dalla segreteria l'elenco di tutti gli iscritti per società, sia per il CdS Cadetti che per il Trofeo AthleticAmo Roma.
Le conferme chiuderanno in ogni caso entro un’ora dall’inizio della gara.
- TASSA ISCRIZIONI:** **tassa di iscrizione pari a:**
CM/CF: € 2,00 a gara singola ; € 4,00 a staffetta
EM/EF, RM/RF: € 2,00 a gara
- PROGRAMMA TECNICO CdS Cadetti/e**
- 1^ giornata: Cadetti** = 80m, 300m, 1000m, 110hs (m 0.84), 1200 St**
Asta, Triplo, Disco(Kg 1,5), Giavellotto (gr 600), Marcia 5km
- 1^ giornata: Cadette** = 80m, 300m, 1000m, 80hs ((m 0.76), 1200 St**
Alto, Lungo, Peso (Kg 3) , Martello (Kg 3), Marcia 3km
- 2^ giornata: Cadetti** = 150m, 600m, 2000m, 300hs (m 0.76), Staff.4x100mt
Alto, Lungo, Peso (Kg 4), Martello (Kg 4)
- 2^ giornata: Cadette** =150m, 600m, 2000m, 300hs (m 0.76), Staff.4x100mt
Asta, Triplo, Disco (1 kg), Giavellotto (gr 400)
- ** La gara dei 1200m St. sarà svolta con le seguenti modalità, come da regolamento nazionale:
10 barriere 0,76 , prima barriera dopo circa 180m e 9 barriere in corrispondenza degli standard markings, senza riviera.

- PROGRAMMA TECNICO**
TrofeoAtleticAmo Roma 2 p
- 1^ giornata: Ragazzi/e:** Triathlon a scelta 60hs - (Alto o Quadruplo) - 300
- 2^ giornata: EM10/EF10** Biathlon 50hs - Vortex
EM8/EF8: Biathlon 50 hs - Lungo
EM6/EF6: Biathlon 50 – Vortex
- NORME TECNICHE:** Nel Vortex Esordienti gli atleti avranno a disposizione due prove a testa consecutive; nel Lungo Esordienti due prove a testa non consecutive. Nel Quadruplo Ragazze/i gli atleti avranno a disposizione due prove non consecutive a testa, previa conferma da parte del delegato tecnico ad inizio della gara; la rincorsa sarà entro i 12 mt, le battute verranno decise dal Delegato Tecnico, in base alle misure degli iscritti, fra 7, 9 e 11 e andranno richieste al momento della conferma sul modulo predisposto.
Progressione Salto in Alto RM/RF 1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.30-1.35-1.38-1.41-1.44-1.46 quindi di 2 cm in 2 cm.
Ad eccezione delle norme tecniche sopra specificate, si seguirà la normativa Fidal vigente.
- REGOLAMENTI:** I Regolamenti di partecipazione e classifica del CdS Cadetti sono disponibili sul sito lazio.fidal.it all'interno dei Regolamenti Estivi 2019.
I regolamento del Trofeo AtleticAmo Roma sono disponibili all'interno del sito roma.fidal.it all'interno dei Regolamenti Estivi 2019.
- REFERENTI:**
Ref. Tecnico: Viola Serego - email: v_serego@hotmail.com - cell. 328 7970108
Ref. Organizzativo: Betsy Torriente - email: betsytorriente@yahoo.it
Ref. Iscrizioni: Giulia Botticelli - email: giulia.botticelli@fidallazio.it-cell. 392 4079748

Sabato 13 aprile Stadio della Farnesina RITROVO ORE 12:30				
Orario	UOMINI	DONNE	RM	RF
13:30			Alto RM	
13:30	100 hs CM			
13:30			Quadruplo RM	
13:40		Martello CF		
13:55		80 hs CF		
14:00	Asta CM			
14:20	80 mt CM			
14:30				Alto RF
14:40				Quadruplo RF
14:50		80 mt CF		
15:00	Disco CM			
15:40			60 hs RM	
15:50				60 hs RF
16:00	Giavelotto CM			
16:10	300 mt CM			
16:15		Lungo CF		
16:15		Alto CF		
16:35		300 mt CF		
17:00			300 mt RM	
17:15				300 mt RF
17:30		Peso CF		
17:35	1000 mt CM			
17:50		1000 mt CF		
18:15	Triplo CM			
18:15	1200 siepi CM			
18:30		1200 st CF		
18:45	marcia 5 km			
18:45		marcia 3 km		

N.B. Il programma orario potrà subire modifiche in base al numero degli iscritti, eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo.

Domenica 14 aprile Stadio della Farnesina RITROVO ORE 12:30				
Orario	UOMINI	DONNE	EM	EF
13:30	Martello CM			
13:30		Triplo CF		
13:45		Asta CF		
13:40	300 hs CM			
13:55		300 hs CF		
14:20	150 m CM			
14:30		Giavelotto CF		
14:50		150 m CF		
15:15	Lungo CM			
15:30	600 m CM			
15:45	Alto CM			
15:45		Disco CF		
15:45		600 m CF		
16:15			50 hs EM 10	
16:15			Vortex EM6 Ped A	
16:25				Vortex EF6 Ped B
16:35				50 hs EF 10
16:45	Peso CM			
16:55			50 hs EM8	
17:00			Vortex EM10 Ped A	
17:10				Vortex EF10 Ped B
17:10				50 hs EF8
17:20			Lungo EM8	
17:30			50 EM6	
17:40				50 EF6
18:00	2000 CM			
18:10				Lungo EF8
18:20		2000 m CF		
18:40	4x100 CM			
19:05		4x100 CF		

N.B. Il programma orario potrà subire modifiche in base al numero degli iscritti, eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo.