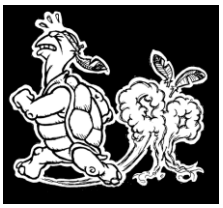

…APPUNTAMENTO CON L'ATLETICA LEGGERA!!!

LE ATTIVITÀ SI SVOLGONO IL SABATO MATTINA DALLE ORE 10
E IL LUNEDI E MERCOLEDI' POMERIGGIO DALLE ORE 16.00
AL CAMPO DI ATLETICA FARNESINA, VIA MARESCIALLO CAVIGLIA (Ponte Milvio)

Durata Corso: Settembre 2015 – giugno 2016

GIOCO-SPORT - ATTIVITÀ MOTORIA – AVVIAMENTO E SPECIALIZZAZIONE ALL'ATLETICA LEGGERA

Corsi per bambini e ragazzi:

- ✓ Piccolissimi dai 3-5 anni (anno di nascita 2010-2012)
- ✓ Bambini dai 6-9 anni (anno di nascita 2006-2009)
- ✓ Ragazzi dai 11-15 anni (anno di nascita 2000-2005)
- ✓ Giovani dai 16 anni in su

Programma attività:

- ❖ Le attività si svolgono il sabato mattina dalle ore 10.00, il lunedì ore 16-18 ed il mercoledì ore 16-18 (gli appuntamenti pomeridiani sono dedicati alle categorie esordienti e ragazzi, cadetti, allievi e juniores);
- ❖ Contenuti delle attività: dal gioco individuale al gioco collaborativo; giochi di squadra e giochi a confronto; percorsi e staffette; esercizi a corpo libero; tecnica di corsa, lanci e salti; attività multidisciplinari;
- ❖ Nel corso dell'anno, verranno proposte partecipazioni a gare, escursioni, giornate all'aria aperta, e verrà organizzato anche un raduno collegiale di metà e fine stagione.
- ❖ Proseguono anche le attività parallele per i genitori che intendono condividere con i loro figli la passione e la voglia di muoversi e divertirsi.

I CORSI SARANNO CONDOTTI DA INSEGNANTI DI EDUCAZIONE FISICA ED ISTRUTTORI FIDAL

Le attività, svolte in chiave ludica e multidisciplinare, avranno come obiettivo la crescita psicomotoria e lo sviluppo delle capacità coordinative e condizionali, favorendo la socializzazione e la crescita della motivazione e passione verso lo sport e in particolare verso l'atletica leggera.

LE ADESIONI AL CORSO POSSONO ESSERE COMUNICATE TELEFONICAMENTE, VIA E-MAIL O DIRETTAMENTE IL SABATO MATTINA AL CAMPO DI ATLETICA.
LE MODALITÀ DI ISCRIZIONE E LE QUOTE SONO INDICATE SUL RETRO.

-Iniziative, gare o allenamenti in villa saranno comunicate tempestivamente ad inizio mese nel calendario attività
- Il luogo di allenamento sarà prevalentemente il campo della Farnesina ma in caso di gare e chiusura dell'impianto le attività potranno svolgersi allo Stadio dei Marmi, al pistino del Parco di Conca d'Oro, a Villa Ada.

E' richiesto obbligatoriamente il certificato medico (sana e robusta costituzione per i nati tra il 2012 ed il 2005, agonistico per i nati nel 2004 ed anni precedenti).
Per chi è interessato la società offre la possibilità di effettuare gratuitamente la visita medica (non-agonistica) con la Dott.ssa Miriam Lichtner, direttamente al campo di atletica nell'apposito gazebo. Verranno comunicate le date in cui sarà allestita la tenda medica.

Per info:
Eleonora Lichtner 328.9281290 elelichtner@gmail.com (Resp.Sett.Giovanile A.S.D. Rifondazione Podistica)
Marco Novaro 335.7283631 marco.novaro@telecomitalia.it (Dirigente A.S.D. Rifondazione Podistica)
Sito internet: www.rifondazionepodistica.it

Informativa generale per le iscrizioni all'ASD Rifondazione Podistica (stagione 2015 – 2016)

Settore giovanile ed agonistico – affiliazione presso FIDAL o Ente di promozione Sportiva:

1. Certificato medico di sana e robusta costituzione per i nati tra il 2012 ed il 2005, agonistico per i nati nel 2004 ed anni precedenti)
2. Fotocopia di documento valido (solo nati nel 2002 ed anni precedenti)
3. Fototessera in formato elettronico di dimensioni minori di 50K (solo nati nel 2002 ed anni precedenti)
4. Compilazione del modellino di iscrizione ad RP
5. Pagamento della quota di iscrizione + mensile o semestrale o quota annua
6. Nei casi di trasferimento da altra società, va compilato anche il modulo di trasferimento.
7. Per i bambini / ragazzi stranieri serve attestato di frequenza scolastica o fotocopia del permesso di soggiorno (ben leggibile).

Soci genitori – affiliazione presso Uisp-Ente di Promozione Sportiva:

1. Certificato medico agonistico
2. Compilazione del modellino di iscrizione ad RP
3. Pagamento della quota di iscrizione + mensile o trimestrale o quota annua ridotta

L'accesso alle attività con i nostri tecnici è vincolato alla consegna di tutta la documentazione sopra indicata.
E' richiesta la consegna di tutta la documentazione necessaria all'iscrizione in un'unica volta.

****

Info quote:
La quota associativa annuale è ripotata nella colonna di destra; è da versare in un'unica soluzione e comprende i costi di affiliazione.
E' possibile suddividere la quota in 2 rate (alla prima rata va aggiunta la quota d'iscrizione di 30 euro).
E' inoltre possibile prevedere il pagamento in quote mensili (alla prima rata va aggiuna la quota d'iscrizione).

	Quota d'iscrizione	1° rata (sett-gennaio)	2° rata (febbr– giugno)	Mensile	Quota associativa annuale
Bambini: 1 appuntamento a settimana (*)	30	100	90	30	**170**
Bambini: 2 appuntamenti a settimana (*)	30	120	110	35	**200**
Bambini: 3 appuntamenti a settimana (*)	30	140	130	40	**230**
Genitori: 1 appuntamento a settimana (**) - (***)	30	90	80	30	**140**
Genitori (solo quota associativa tessera EPS) (**)	30				**30**

(*) la quota d'iscrizione prevede materiale sportivo + tesseramento FIDAL o EPS con assicurazione ed è inclusa nella quota unica annuale. Dal secondo bambino dello stesso nucleo familiare sconto 10 euro su iscrizione (e nella quota unica annuale). Dal terzo bambino in poi affiliazione e corso sono gratuiti.
(**) la quota d'iscrizione prevede una maglietta ed il tesseramento con EPS.
In caso di nucleo familiare di almeno 4 persone, il secondo genitore ha uno sconto di 40 euro sulla quota unica annuale
(***) opzionalmente il socio può chiedere di far parte del settore senior master di RP, che prevede il completino da gara e la partecipazione a gare sociali e al Criterium RP. L'integrazione dovuta è di 30 (affiliazione EPS) o 40 euro (affiliazione FIDAL).

Il pagamento della quota può essere fatto presso il punto ritrovo il sabato mattina o, preferibilmente, tramite bonifico bancario sul conto intestato alla società (precisando la causale con il nome del socio per cui è dovuto il pagamento):
Denominazione → Associazione Sportiva Dilettantistica Rifondazione Podistica
IBAN → IT86U0200805049000401290074
Altre info al sito www.rifondazionepodistica.it (si invita a prendere visione, oltre che dello statuto della società, delle informazioni ed iniziative che settimanalmente sono comunicate ai soci).