



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' SU PISTA MASTER

FASE REGIONALE

Roma, Stadio della Farnesina, Sabato e Domenica 14 e 15 Giugno 2014

ORGANIZZAZIONE: COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 – Roma
Tel: 06.33221775

IMPIANTO LUOGO GARA: Stadio della Farnesina, ROMA – Via Maresciallo Graviglia

GARA ONLINE: CDS MASTER – FASE REGIONALE. Riferimento per le iscrizioni online **ID 606774** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.
Le iscrizioni termineranno Giovedì 12 Giugno 2014 alle ore 24:00.

PUBBLICAZIONE l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 13 Giugno 2014 sul sito Regionale,
ISCRIZIONI: dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: entro 60' prima dell'inizio della gara.

PROGRAMMA TECNICO:

UOMINI **1^giornata** = 100mt – 400mt – 1500mt
alto – triplo – disco – giavellotto – Staff. 4x100
2^giornata = 200mt – 800mt – 5000mt - 200 hs (cm 76,2 – 10 ostacoli)
lungo – peso – martello - Staff. 4x400

DONNE **1^giornata** = 100mt – 400mt – 1500mt
lungo - peso - martello - Staff. 4x100
2^giornata = 200mt – 800mt – 3000mt - 200 hs (cm 76,2–10 ostacoli)
alto - triplo - disco - giavellotto - Staff. 4x400

REFERENTI: **Ref. Organizzativo:** Valerio Viola – cell. 339.1120556
Ref. Tecnico: Claudio Rapaccioni – cell. 339.3084722
Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – email: botticelli@fidallazio.it

Regolamento Campionato Italiano di Società MASTER su Pista: vedere *Regolamenti Attività Estiva* sul sito www.fidallazio.org alla pagina: 45

NORME TECNICHE

Progressione Salto in Alto Fascia di età:

MASCHILE: 35-44 = 1.42-1.48-1.51 - e poi di 3cm in 3cm
45-54 = 1.30-1.36-1.39 - e poi di 3cm in 3cm
55-64 = 1.15-1.21-1.24 -e poi di 3cm in 3cm
65 ed oltre = 0.85-0.90-0.95-1.00-1.05-1.10-1.15 -e poi di 3cm in 3cm

Progressione Salto in Alto Fascia di età:

FEMMINILE: 35-44 = 1.20-1.26-1.32 - e poi di 3cm in 3cm
45-54 = 1.11-1.17-1.20 - e poi di 3cm in 3cm
55 ed oltre = 0.80-0.85-0.90-0.95-1.00-1.05 – e poi di 3cm in 3cm

Nota bene: ogni atleta può chiedere una sola misura di entrata inferiore a quella prevista, legata alla possibilità tecnica dell'attrezzatura utilizzata.

Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa o di marcia superiore od uguale ai m 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai m 200 (eccetto la possibilità di disputare una frazione della staffetta 4x400)

PROGRAMMA ORARIO – 1^giornata

RITROVO ORE 14:45		
ORARIO	UOMINI	DONNE
16:00		Martello
16:40	Triplo	100mt
17:00	Disco	
17:05	100mt	
17:45	Alto	400mt
18:10	400mt	Peso
18:00		Lungo
18:30	Giavellotto	
18:40		1500mt
18:55	1500mt	
19:30		4x100mt
19:45	4x100mt	

PROGRAMMA ORARIO – 2^giornata

RITROVO ORE 14:15		
ORARIO	UOMINI	DONNE
15:30	Martello	
16:15		200Hs
16:30	200Hs	Triplo
16:45	Peso	200mt
16:45		Giavellotto
17:05	200mt	Alto
17:45	Lungo	800mt
18:00	800mt	Disco
18:40		3000mt
19:00	4x400mt	
19:25		4x400mt
19:40	5000mt	

NOTA BENE: Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti, eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo.