

**Calendario Attività**

**Novembre 2012**

**SAB. 3 NOVEMBRE 2012**

ore 10.00-11.00  
11.00-12.00

:..... ALLENAMENTO AL CAMPO „PAOLO ROSI

**DOM. 4 NOVEMBRE 2012**

ore 9.30 : **1°Tappa Corri per il Verde**  
(Valle dell'Aniene – Via Benigni)

**SAB. 10 NOVEMBRE 2012**

ore 10.00-11.00  
11.00-12.00

:..... ALLENAMENTO AL CAMPO „PAOLO ROSI”

**SAB. 17 NOVEMBRE 2012**

ore 10.00-11.00  
11.00-12.00

:..... ALLENAMENTO AL CAMPO „PAOLO ROSI”

**SAB. 24 NOVEMBRE 2012**

ore 10.00-11.00  
11.00-12.00

:..... ALLENAMENTO AL CAMPO „PAOLO ROSI”

**DOM. 25 Novembre 2012**

ore 9.30 : **2°Tappa Corri per il Verde**  
(Parco delle Acque Rosse - Ostia)

..... inoltre

**ALLENAMENTI OGNI LUNEDI' E MERCOLEDI' ORE 16.00-18.00**