



...APPUNTAMENTO CON **L'ATLETICA LEGGERA!!!**

**LE ATTIVITÀ SI SVOLGONO IL SABATO MATTINA DALLE ORE 10**  
**E IL LUNEDÌ E MERCOLEDÌ' POMERIGGIO DALLE ORE 16.00**  
**AL CAMPO DI ATLETICA FARNESINA, VIA MARESCIALLO CAVIGLIA (Ponte Milvio)**

**Durata Corso: Settembre 2017 – giugno 2018**

**GIOCO-SPORT - ATTIVITÀ MOTORIA –  
AVVIAMENTO E SPECIALIZZAZIONE ALL'ATLETICA LEGGERA**

**Corsi per bambini e ragazzi:**

- ✓ Piccolissimi dai 3-5 anni (anno di nascita 2012-2014)
- ✓ Bambini dai 6-9 anni (anno di nascita 2008-2011)
- ✓ Ragazzi dai 11-15 anni (anno di nascita 2002-2007)
- ✓ Giovani dai 16 anni in su

**Programma attività:**

- ❖ Le attività si svolgono il sabato mattina dalle ore 10.00, il lunedì ore 16-18 ed il mercoledì ore 16-18 (gli appuntamenti pomeridiani sono dedicati alle categorie esordienti e ragazzi, cadetti, allievi e juniores);
- ❖ Contenuti delle attività: dal gioco individuale al gioco collaborativo; giochi di squadra e giochi a confronto; percorsi e staffette; esercizi a corpo libero; tecnica di corsa, lanci e salti; attività multidisciplinari;
- ❖ Nel corso dell'anno, verranno proposte partecipazioni a gare, escursioni, giornate all'aria aperta, e verrà organizzato anche un raduno collegiale di metà e fine stagione.
- ❖ Proseguono anche le attività parallele per i genitori che intendono condividere con i loro figli la passione e la voglia di muoversi e divertirsi.

**I CORSI SARANNO CONDOTTI DA INSEGNANTI DI EDUCAZIONE FISICA ED ISTRUTTORI FIDAL**

Le attività, svolte in chiave ludica e multidisciplinare, avranno come obiettivo la crescita psicomotoria e lo sviluppo delle capacità coordinative e condizionali, favorendo la socializzazione e la crescita della motivazione e passione verso lo sport e in particolare verso l'atletica leggera.

**LE ADESIONI AL CORSO POSSONO ESSERE COMUNICATE TELEFONICAMENTE, VIA E-MAIL O DIRETTAMENTE  
IL SABATO MATTINA AL CAMPO DI ATLETICA.  
LE MODALITÀ DI ISCRIZIONE E LE QUOTE SONO INDICATE SUL RETRO.**

- Iniziative, gare o allenamenti in villa saranno comunicate tempestivamente ad inizio mese nel calendario attività
- Il luogo di allenamento sarà prevalentemente il campo della Farnesina ma in caso di gare e chiusura dell'impianto le attività potranno svolgersi allo Stadio dei Marmi, al pistino del Parco di Conca d'Oro, a Villa Ada.

Per info:

Eleonora Lichtner 328.9281290 [elelichtner@gmail.com](mailto:elelichtner@gmail.com) (Resp.Sett.Giovanile A.S.D. Rifondazione Podistica)  
Marco Novaro 335.7283631 [marco.novaro63@gmail.com](mailto:marco.novaro63@gmail.com) (Segretario A.S.D. Rifondazione Podistica)

**Sito internet: [www.rifondazionepodistica.it](http://www.rifondazionepodistica.it)**

|  |  |   |
|--|--|---|
| <b>Presidente</b><br>Gabriele Paolucci | <b>Sede sociale</b><br>Via della Balduina 187 – 00136 Roma | <b>Affiliata Fidal</b><br>Codice Regionale RM 074 |
|--|--|---|



## Informativa generale per le iscrizioni all'ASD Rifondazione Podistica (stagione 2017 – 2018)

**Settore giovanile ed agonistico** – affiliazione presso FIDAL o Ente di Promozione Sportiva (UISP):

1. Certificato medico di sana e robusta costituzione per i nati tra il 2014 ed il 2007, agonistico per i nati nel 2006 ed anni precedenti
2. Fotocopia di documento valido (solo nati nel 2004 ed anni precedenti)
3. Fototessera in formato elettronico di dimensioni minori di 50K (solo nati nel 2004 ed anni precedenti)
4. Compilazione del modellino di iscrizione ad RP
5. Pagamento della quota di iscrizione + mensile o semestrale o quota annua
6. Nei casi di trasferimento da altra società, va compilato anche il modulo di trasferimento.
7. Per i bambini / ragazzi con cittadinanza non italiana serve attestato di frequenza scolastica o fotocopia del permesso di soggiorno (ben leggibile).

**Soci genitori** – affiliazione presso Uisp-Ente di Promozione Sportiva:

1. Certificato medico agonistico
2. Compilazione del modellino di iscrizione ad RP
3. Pagamento della quota di iscrizione + mensile o trimestrale o quota annua ridotta

Il socio genitore può, in alternativa, chiedere l'affiliazione alla FIDAL secondo le modalità al punto precedente.  
Durata validità tessera UISP: da ottobre a ottobre anno successivo- Tessera Fidal: dal 1 gennaio al 31 dicembre.

**L'accesso alle attività con i nostri tecnici è vincolato alla consegna di tutta la documentazione sopra indicata. E' gradita la consegna di tutta la documentazione necessaria all'iscrizione in un'unica volta.**

### Info quote

La quota associativa annuale è riportata nella colonna di destra; è da versare in un'unica soluzione e comprende i costi di affiliazione.

E' possibile suddividere la quota in 2 rate (alla prima rata va aggiunta la quota d'iscrizione di 30 euro).

E' inoltre possibile prevedere il pagamento in quote mensili (alla prima rata va aggiunta la quota d'iscrizione).

|  | Quota d'iscrizione | Materiale sportivo               | 1° rata (sett-genn) | 2° rata (febb-giu) | Mensile | Quota associativa annuale       |
|--|--------------------|----------------------------------|---------------------|--------------------|---------|---------------------------------|
| Bambini:<br>1 appuntamento a settimana (*) | 30                 | Incluso                          | 100                 | 90                 | 30      | <b>170</b>                      |
| Bambini:<br>2 appuntamenti a settimana (*) | 30                 | Incluso                          | 120                 | 110                | 35      | <b>200</b>                      |
| Bambini:<br>3 appuntamenti a settimana (*) | 30                 | Incluso                          | 140                 | 130                | 40      | <b>230</b>                      |
| Adulti:<br>1 appuntamento a settimana (**) | 30                 | opzionale<br>25 UISP<br>35 FIDAL | 90                  | 80                 | 30      | <b>140+</b><br>materiale sport. |
| Adulti (solo affiliazione EPS) (***)       | 55                 | incluso                          | -                   | -                  | -       | <b>55</b>                       |
| Adulti (solo affiliazione FIDAL)           | 65                 | Incluso                          | -                   | -                  | -       | <b>65</b>                       |
| Socio sostenitore                          | 30                 | Opzionale<br>25                  |                     |                    |         | <b>30+</b><br>materiale sport.  |

(\*) Dal secondo bambino dello stesso nucleo familiare sconto 10 euro su iscrizione (e conseguentemente anche nella quota unica annuale). Dal terzo bambino in poi, iscrizione e corso sono gratuiti.

(\*\*) La quota d'iscrizione prevede t-shirt RP. In caso di nucleo familiare di almeno 4 persone, il secondo genitore ha uno sconto di 40 euro sulla quota unica annuale

(\*\*\*) Su richiesta con l'aggiunta di 10€ verrà effettuata la tessera RunCard per partecipare a gare su strada inserite su calendario nazionale

Il pagamento della quota può essere fatto presso il punto ritrovo il sabato mattina o, preferibilmente, tramite bonifico sul CC intestato alla società (nella causale riportare il nome del socio/soci per cui è dovuto il pagamento):

Denominazione → Associazione Sportiva Dilettantistica Rifondazione Podistica

IBAN → IT86U0200805049000401290074

Altre info al sito [www.rifondazionepodistica.it](http://www.rifondazionepodistica.it)

|  |  |   |
|--|--|---|
| <b>Presidente</b><br>Gabriele Paolucci | <b>Sede sociale</b><br>Via della Balduina 187 – 00136 Roma | <b>Affiliata Fidal</b><br>Codice Regionale RM 074 |
|--|--|---|