Rifondazione Podistica

...APPUNTAMENTO CON L'ATLETICA LEGGERA!!!

LE ATTIVITÀ SI SVOLGONO IL SABATO MATTINA ORE 10-11 E 11-12,
IL LUNEDI E MERCOLEDI' POMERIGGIO, DALLE ORE 16.00,
AL CAMPO DI ATLETICA FARNESINA, VIA MARESCIALLO CAVRIGLIA (Ponte Milvio).

Durata Corso: Settembre 2013 – giugno 2014

GIOCO-SPORT - ATTIVITÀ MOTORIA – AVVIAMENTO ALL'ATLETICA LEGGERA

Corsi per bambini e ragazzi:

- ✓ dai 3-5 anni (anno di nascita 2008-2010)
- ✓ dai 6-9 anni (anno di nascita 2004-2007)
- ✓ dai 10-16 anni e oltre (anno di nascita 1995-2003)

Programma attività:

- ❖ Le attività si svolgono il sabato mattina dalle ore 10.00, il lunedì ore 17-18 ed il mercoledì ore 16-18 (gli appuntamenti pomeridiani sono dedicati alle categorie esordienti e ragazzi, cadetti, allievi e juniores);
- ❖ Contenuti delle attività: dal gioco individuale al gioco collaborativo; giochi di squadra e giochi a confronto; percorsi e staffette; esercizi a corpo libero; tecnica di corsa, lanci e salti; attività multidisciplinari;
- ❖ Nel corso dell'anno, verranno proposte partecipazioni a gare, escursioni, giornate all'aria aperta, e verrà organizzato anche un raduno collegiale di metà e fine stagione.
- ❖ Proseguono anche le attività parallele per i genitori che intendono condividere con i loro figli la passione e la voglia di muoversi e divertirsi.

I CORSI SARANNO CONDOTTI DA INSEGNANTI DI EDUCAZIONE FISICA ED ISTRUTTORI FIDAL

Le attività, svolte in chiave ludica e multidisciplinare, avranno come obiettivo la crescita psicomotoria e lo sviluppo delle capacità coordinative e condizionali, favorendo la socializzazione e la crescita della motivazione e passione verso lo sport e in particolare verso l'atletica leggera.

LE ADESIONI AL CORSO POSSONO ESSERE COMUNICATE TELEFONICAMENTE, VIA E-MAIL O DIRETTAMENTE IL SABATO MATTINA AL CAMPO DI ATLETICA.
LE MODALITÀ DI ISCRIZIONE E LE QUOTE SONO INDICATE SUL RETRO.

-Iniziative, gare o allenamenti in villa saranno comunicate tempestivamente ad inizio mese nel calendario attività-

E' richiesto obbligatoriamente il certificato medico (sana e robusta costituzione per i nati tra il 2009 ed il 2003, agonistico per i nati nel 2002 ed anni precedenti).
Per chi è interessato la società offre la possibilità di effettuare gratuitamente la visita medica (non-agonistica) con la Dott.ssa Miriam Lichtner, direttamente al campo di atletica nell'apposito gazebo. Verranno comunicate le date in cui sarà allestita la tenda medica.

Per informazioni:
Eleonora Lichtner 328.9281290 elelichtner@gmail.com (Resp.Sett.Giovanile A.S.D. Rifondazione Podistica)
Marco Novaro 335.7283631 marco.novaro@telecomitalia.it (Presidente A.S.D. Rifondazione Podistica)
Sito internet: www.rifondazionepodistica.it

Informativa generale per le iscrizioni con l'ASD Rifondazione Podistica (stagione 2013 – 2014)

Settore giovanile ed agonistico – affiliazione presso FIDAL per i nati dal 2007 e precedenti, EPS per gli altri:

1. Certificato medico (sana e robusta costituzione per i nati tra il 2007 ed il 2003, agonistico per i nati nel 2002 ed anni precedenti)
2. Fotocopia di documento valido (solo nati nel 2000 ed anni precedenti)
3. Fototessera in formato elettronico di dimensioni minori di 50K (solo nati nel 2000 ed anni precedenti)
4. Compilazione del modellino di iscrizione ad RP
5. Pagamento della quota di iscrizione + mensile o semestrale o quota annua
6. Nei casi di trasferimento da altra società, va compilato anche il modulo di trasferimento.
7. Per i bambini / ragazzi stranieri serve attestato di frequenza scolastica o fotocopia del permesso di soggiorno (ben leggibile).

Le stesse regole valgono anche per l'affiliazione alle attività agonistiche per maggiorenni (settori senior master). L'affiliazione termina il 31 dicembre dell'anno cui è riferita.

Soci genitori – affiliazione presso Ente di Promozione Sportiva:

1. Certificato medico (sana e robusta costituzione con ECG)
2. Compilazione del modellino di iscrizione ad RP
3. Pagamento della quota di iscrizione + mensile o trimestrale o quota annua ridotta

Questo tipo di affiliazione non consente lo svolgere di attività agonistica. Su discrezione degli istruttori per la tutela sanitaria dei soci, può essere richiesto il CMA (consigliato a tutti gli over 40).
L'affiliazione dura un anno a partire dalla data da cui viene richiesta all'EPS.

L'accesso alle attività con i nostri tecnici è vincolato alla consegna di tutta la documentazione sopra indicata.
E' richiesta la consegna di tutta la documentazione necessaria all'iscrizione in un'unica volta.

****

Info quote
La quota socio annuale è ripotata nella colonna di destra; è da versare in un'unica soluzione e comprende i costi di affiliazione.
E' possibile suddividere la quota in 2 rate (alla prima va aggiunto il costo per l'affiliazione).
E' inoltre possibile prevedere il pagamento in quote mensili (alla prima va aggiunto il costo per l'affiliazione).

	costo di affiliazione	1° rata (set - dic)	2° rata (gen– giu)	Mensile	Quota socio annuale
Bambini: 1 appuntamento a settimana (*)	30	70	100	30	**170**
Bambini: 2 appuntamenti a settimana (*)	30	90	120	35	**200**
Bambini: 3 appuntamenti a settimana (*)	30	110	140	40	**230**
Genitori: 1 appuntamento a settimana (**)	30	50	80	30	**140**
Genitori (solo affiliazione EPS) (**)	30				**30**

(*) l'affiliazione prevede anche materiale sportivo + tesseramento FIDAL o EPS con assicurazione, ed è inclusa nella quota unica annuale. Dal secondo bambino stesso nucleo familiare sconto 10 euro su iscrizione (e nella quota unica annuale). Dal terzo bambino in poi affiliazione e corso sono gratuiti.

(**) l'affiliazione prevede anche: una maglietta + tesseramento con EPS.
In caso di nucleo familiare di almeno 4 persone, il secondo genitore ha uno sconto di 40 euro sulla quota unica annuale

Il pagamento della quota può essere fatto presso il punto incontro il sabato mattina o, preferibilmente, tramite bonifico bancario sul conto intestato alla società (precisando la causale con il nome dell'atleta):
Denominazione → Associazione Sportiva Dilettantistica Rifondazione Podistica,
IBAN → IT86U0200805049000401290074
Altre info al sito www.rifondazionepodistica.it (si invita a prendere visione, oltre che dello statuto della società, delle informazioni ed iniziative che settimanalmente sono comunicate ai soci).